

Sono psicologa clinica, iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana al numero 10737, e svolgo attività di ricerca in qualità di assegnista presso il Dipartimento di Psicologia dell'Alma Mater Studiorum - Università di Bologna. Il mio lavoro di ricerca si focalizza sulle implicazioni del caregiving in età giovane. Inoltre, mi occupo dello sviluppo e dell'implementazione di interventi psicologici e formativi rivolti a caregiver informali.

1. Formazione

2022-2023 – **Tirocinio Pratico Valutativo Post-Lauream**; Centro Studi in Psicoterapia Costruttivista (CESIPc), Firenze

2022 – **Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica**; Università degli Studi di Padova - Tesi: *“La centralità della dimensione temporale in psicologia tra vissuto, racconto e intersoggettività. Un’analisi fenomenologica ed ermeneutica”* (Relatrice: Prof.ssa Ilaria Malaguti)

2019-2020 – **Tirocinio Curricolare Magistrale**; Coop. Soc. Coop. Cosep, Padova

2017 – **Laurea Triennale in Psicologia della Personalità e delle Relazioni Interpersonali**; Università degli Studi di Padova – Tesi: *“La pratica della contenzione meccanica in psichiatria nella relazione di cura”* (Relatore: Prof. Adriano Zamperini)

2026 – **Tirocinio Curricolare Triennale**; Centro di Salute Mentale Cagliari Ovest (ULSS 8)

2010 – **Diploma di Liceo Classico**; Liceo Ginnasio Statale Raimondo Franchetti, Mestre (VE)

2. Posizione Attuale ed Attività di Ricerca

Sett 2024-Attuale – **Assegnista di Ricerca**; Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia – Progetto di Ricerca: *“Training professional and informal caregiver: development of an e-learning platform”* nell’ambito del progetto PNRR PE8 “Age-It” (Gruppo di ricerca: Interventi Psicosociali, Invecchiamento e Demenze – GRIPIDEM).

Nov 2024-Attuale - Sto collaborando con Bangor University (UK) all’adattamento culturale di *iSupport for Young People*, un programma di informazione e supporto online ideato dall’Organizzazione Mondiale della Sanità e rivolto a giovani tra gli 11 e i 17 anni che si prendono cura di una persona affetta da demenza.

Ott 2023-Ago 2024 – **Borsista di Ricerca**; Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia – Progetto di Ricerca: *“Giovani caregivers, famiglie e benessere psicologico: uno studio empirico”* (Gruppo di ricerca: Interventi Psicosociali, Invecchiamento e Demenze – GRIPIDEM)

Mi sono occupata dello sviluppo di un intervento rivolto a caregiver giovani adulti.

In particolare:

- Ho condotto un'analisi della letteratura mirata a cogliere le principali caratteristiche inerenti il profilo e gli interventi rivolti a tale popolazione;
 - Ho condotto una ricerca relativa alle Buone Pratiche presenti sul territorio nazionale;
 - Ho lavorato alla definizione degli aspetti metodologici e del framework teorico a guida dell'intervento pilota;
 - Ho individuato gli outcomes e le misure, e partecipato ad incontri di co-progettazione dell'intervento con gli stakeholders
2. Ho lavorato, in collaborazione con Bangor University (UK), all'adattamento culturale di *iSupport for Young People*, un programma di informazione e supporto on-line ideato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e rivolto a giovani tra gli 11 e i 17 anni che si prendono cura di una persona affetta da demenza.
 3. Ho collaborato alla realizzazione di uno studio mirato ad esaminare in modo sistematico la letteratura sugli interventi psicosociali volti a promuovere il benessere dei giovani caregiver tra gli 11 e i 30 anni di età, rilevando i fattori che possono agire come barriera e come facilitatori nell'implementazione di tali interventi. Lo studio è attualmente in fase di sottomissione ai fini di pubblicazione
 4. Ho collaborato alla realizzazione di una survey mirata a (1) profilare la popolazione dei caregiver giovani adulti (18-30 anni) e (2) ad effettuare un confronto tra tale popolazione e la popolazione di caregiver adulti (31-64 anni) relativamente alle dimensioni del burden soggettivo, del benessere psicologico, del supporto sociale percepito, delle strategie di coping, e del funzionamento familiare
 5. Ho collaborato alla realizzazione di uno studio mirato ad indagare in modo sistematico l'impatto del public e self-stigma sugli atteggiamenti e comportamenti di richiesta di aiuto delle persone con demenza, rilevando i fattori che moderano l'associazione tra le due variabili

Ho collaborato al rinnovamento dei contenuti e della grafica relativi al sito del gruppo di ricerca GRIPIDEM

3. Competenze Linguistiche

Italiano	Madre lingua
English	C1
Francese	A1

4. Precedenti Esperienze Lavorative

Apr 2023-Sett 2023 – **Educatrice**; Residenza psichiatrica a carattere comunitario Santa Maria di Marillac – Il Girasole Società Cooperativa Sociale, Firenze

Dic 2020-Giu 2021 – **Referente di Progetto e Educatrice**; Progetto di accoglienza e promozione per l'integrazione sociale – Soc. Coop. Soc. Cosep, Padova

Nov 2020-Feb 2021 – **Operatrice**; Struttura di ospitalità per persone senza fissa dimora – Soc. Coop. Soc. Cosep, Padova

Ott 2020-Nov 2020 – **Danza-educatrice**; Progetto “*Network Euganeo. La comunità Educante*” – Soc. Coop. Soc. Cosep, Padova

Ott 2020-Nov 2020 – **Insegnante di sostegno**; Progetto “*Network Euganeo. La comunità Educante*” – Soc. Coop. Soc. Cosep, Padova

Sett 2020-Ott 2020 – **Operatrice**; Struttura di ospitalità per donne senza fissa dimora – Soc. Coop. Soc. Cosep, Padova

6. Ruoli in Organizzazioni Scientifiche

Da ottobre 2023 – **Membro**; Interventi Psicosociali, Invecchiamento e Demenze - GRIPIDEM

2024 – **Socia**; Associazione Italiana di Psicologia e Psicoterapia Costruttivista - AIPPC

8. Produzione Scientifica in corso

Chirico, I., Trolese, S., Degli Esposti, V., Veronese, G., Cavazzoni, F., Chattat, R. (2024). “Psychosocial Interventions for Young Caregivers: A Systematic Review.” - Articolo sottomesso, in fase attuale di valutazione

Trolese, S., Chirico, I., Brigiano, M., Despini, G., Quartarone, M., Chattat, R. (2024). “Comparative study between young caregivers and adult caregivers: the issue of support” – Poster per la 34th *Alzheimer Europe Conference*

Brigiano, M., Chattat, R., Chirico, I., Trolese, S. (2024). “The impact of stigma on help-seeking attitude and behaviour of people with dementia, and factors that moderate their association: A systematic review” – Studio in corso