

**INFORMAZIONI  
PERSONALI****SABRINA CASTALDO**✉ [sabrina.castaldo2@unibo.it](mailto:sabrina.castaldo2@unibo.it)**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE****ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO**

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA

*Gennaio 2024*

Superamento Prova Pratico Valutativa per l'Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (Albo A)

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA**ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA -  
Dipartimento di Psicologia (Sede di Cesena)*Settembre 2020 - Novembre 2022**Titolo della tesi:* "Promozione del benessere e crescita personale": un progetto realizzato per gli studenti universitari durante la pandemia di Covid-19.*Relatore:* Prof.ssa Chiara Ruini*Voto di laurea:* 110 e Lode**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA interateneo  
con UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA*Settembre 2016 - Aprile 2020**Titolo della tesi:* La regolazione delle emozioni come fattore protettivo nell'insorgenza dei disturbi internalizzanti in età evolutiva.*Relatore:* Prof.ssa Ada Cigala*Voto di laurea:* 104/110.

**DIPLOMA SCUOLA SUPERIORE (indirizzo: Turismo)**  
ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE A. MEUCCI - CARPI (MO)  
*Settembre 2011 – Luglio 2016*

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALI/  
FORMATIVE**

**ASSEGNISTA DI RICERCA**

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA -  
Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita (Sede di Rimini)

*Settembre 2024 – in corso*

*Titolo del progetto di ricerca: “ La promozione della salute mentale positiva negli studenti universitari con l’utilizzo della realtà virtuale”*

**EDUCATRICE**

COOPERATIVA GIRAVOLTA - CARPI (MO)

*Giugno 2024 – Agosto 2024*

Educatrice al centro estivo “Liberi di essere”

*Mansioni svolte:*

- gestione gruppo (età dai 4 ai 12 anni)
- partecipazione alla riunione settimanale per confronto in équipe e organizzazione del programma delle attività

**TIROCINANTE POST LAUREAM**

SALUTEPSY (CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA COGNITIVO  
COMPORTAMENTALE) – BOLOGNA

*Febbraio 2023 - Settembre 2023*

Tirocinio pratico valutativo post laurea per l’accesso all’Esame di Stato (albo A)

*Tutor: Dott.ssa Ornella Lastrina*

*Mansioni svolte:*

- osservazione: valutazione psicodiagnostica (con utilizzo della SCID-5-PD), colloqui psicologici e incontri psicoeducativi;
- osservazione percorso di valutazione DSA;
- affiancamento scoring dei test (età evolutiva e adulti);
- partecipazione a intervisioni di casi clinici e formazioni interne al team;
- sostegno nella preparazione degli incontri di gruppo (es. DBT, potenziamento abilità sociali, etc.);
- produzione di contenuti e materiali divulgativi;
- sostegno nell’organizzazione e progettazione delle attività/iniziative del centro.

### **ESPERIENZA COME TESISISTA**

ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA  
(Sede di Cesena) - IN COLLABORAZIONE CON UNIVERSITÀ DI DEUSTO  
(Spagna)

*Marzo 2022 - Maggio 2022*

Svolgimento tesi sperimentale per il conseguimento della laurea magistrale in  
Psicologia Clinica

*Relatrice:* Prof.ssa Ruini Chiara

Mansioni svolte:

- affiancamento analisi dei dati con SPSS;
- conduzione di un intervento di gruppo di psicologia positiva;
- lavoro in team (ricevendo formazione e supervisione).

### **TIROCINANTE CURRICULARE**

STUDIO PRIVATO DELLA DOTT.SSA ILARIA AMAINI (PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA) – CARPI (MO)

*Dicembre 2018 - Maggio 2019*

Tirocinio curriculare durante il corso di studio triennale in Scienze e Tecniche  
Psicologiche

*Tutor:* Dott.ssa Ilaria Amaini

*Principali mansioni svolte:*

- approfondimento attività clinica e interventi terapeutici (CBT e ACT)

## **PUBBLICAZIONI**

Ruini C., Castaldo S., Aquilini B., Davoli A. & Sarrionandia S. “**A short positive psychology intervention for promoting positive mental health in university students**”. XXIII National Congress, Italian Psychological Association, Florence 15–17th September 2023 (Mediterranean Journal of Clinical Psychology, p. 661, ISSN: 2282-1619).

## **LICENZE**

### **ISCRIZIONE ALBO A DEGLI PSICOLOGI**

Ordine delle Psicologhe e degli Psicologi dell'Emilia-Romagna

*Aprile 2024*

Numero Albo: 11640

## **CORSI E CERTIFICAZIONI**

**CORSO DI FORMAZIONE ONLINE: IL TRATTAMENTO DEI DSA**

Ente di Formazione: SBN ACADEMY

*In corso***CERTIFICATO ISTRUTTRICE MINDFULNESS - CORSO DI FORMAZIONE ONLINE IN MINDFULNESS**

Ente di formazione: Mindfulness Educators

*Dicembre 2022 - Ottobre 2023*

Percorso di formazione teorico ed esperienziale, composto da 14 moduli con superamento dell'esame finale

**ALTRE COMPETENZE****COMPETENZE LINGUISTICHE**

- Italiano: madrelingua
- Inglese: competenze intermedie
- Francese: competenze base
- Spagnolo: competenze base

**COMPETENZE INFORMATICHE**

- Pacchetto Office: Word, Excel, Power Point
- Programma Statistico: SPSS
- Piattaforma di comunicazione a distanza (Teams)
- Creazione contenuti con Canva (strumento di progettazione grafica online)

**COMPETENZE PERSONALI**

- Capacità empatiche e di ascolto attivo
- Capacità di lavorare in team
- Capacità organizzative
- Capacità relazionali

**Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

16/10/2024 In fede,      SABRINA CASTALDO