

	FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE DI: Dott.ssa SABRINA GIORGINI Chinesiologa Personal Trainer Allenatrice Coach Docente Uniurb Collaboratrice con Unibo Docente Educazione Fisica Scrittrice	
--	---	--



Nome e Cognome **SABRINA GIORGINI**

Indirizzo

Telefono

E-mail

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Da settembre 2019 ad oggi
- Nome del datore di lavoro **Spazio Consulenza Allenamenti personali presso Palestra Body Project** (da novembre 2023), **Fisioterapista Alberto Sartori**
- Tipo di impiego **Personal Trainer** (da novembre 2016), **Rieducazione motoria post intervento e infortunio, Recupero motorio, funzionale e posturale, Chinesiologa**

- Date dal 1 settembre 2006 al 2013
- Nome del datore di lavoro **Palestra FD Heroes, Palestra Fitness Expò, Palestra Olimpia, Centro Fitness Dynamic Palestra Wellness** di Urbino; **Palestra Tortorina**
- Tipo di impiego Istruttrice di Spinning, Walking, Pilates, Dynamic Pilates, Hiit, Cardio-Tone, Ginnastica dolce per adulti e anziani, Jump, Funzionale, Stretching, Mobilità articolare, Posturale, Core Stability, Gag, Circuito Tonificazione, Walking, Pump, Idrobike, Acquagym,

ESPERIENZE LAVORATIVE DOCENTE/COLLABORATRICE ACCADEMICO-SCOLASTICO

- Date Da novembre 2024
- Nome del datore di lavoro **Università di Urbino Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Specialistica di Scienze Motorie LM 67**
- Tipo di impiego **Docente responsabile Tirocinio attività motoria adattata e disabilità**

- Date Novembre 2024, novembre 2023, novembre 2022
- Nome del datore di lavoro **Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Campus Rimini Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita (Specialistica di Scienze Motorie)**
- Tipo di impiego Seminario pratico

- Date
- Nome del datore di lavoro
- Tipo di impiego

Anno scolastico 2019-2020

Progetto Sport di Classe

Insegnante di Educazione Fisica nella Scuola Primaria e Secondaria di Primo Livello

PUBBLICAZIONI:

1) Review: "Ricerche, studi e riflessioni sull'impatto di immagini corporee e attività motorie in fruitori dei social media"; pubblicata il 07-07-2024; rivista scientifico-pedagogica: "Corpo, Società, Educazione. Sguardi interdisciplinari sul corpo".
Autori: Prof. Alessandro Bortolotti e Dott.ssa Sabrina Giorgini.

2) Libro: "Buon viaggio, Tesoro. Imparare a volersi bene", saggio pubblicato da Il Gruppo Albatros Il Filo, Feltrinelli; Maggio 2024; Autrice: Sabrina Giorgini.

ESPERIENZE ACCESSORIE:

- **Intervistata** per canale 125, gruppo Sky, andata in onda ad ottobre 2024
- **Seminario: "La narrazione efficace: parlare bene per comunicare meglio"** (13-03-2024) Alumni Uniurb a Pesaro (Confindustria).
- **Relatrice meeting** Lions Urbino (dicembre 2022) **"Attività motoria e sostenibilità"**

PERCORSI FORMATIVI:

- Laurea quadriennale in **ECONOMIA E COMMERCIO** (17-06-2004), presso l'UNIVERSITA' "CARLO BO" di URBINO
- Certificazioni e brevetti con (ottimi risultati): **FIF, CONI, FBI, ICYFF** dal 2006
- **LAUREA in SCIENZE MOTORIE** presso l'UNIVERSITA' "CARLO BO" di URBINO, (05-07-2017), ufficialmente CHINESIOLOGA
- corso universitario: **SCIENZE DELLA NUTRIZIONE** presso l'UNIVERSITA' "CARLO BO" di URBINO (della durata di un anno)
- **LAUREA SPECIALISTICA in SCIENZE DELLO SPORT** (2-7-2019), presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO.
- **PERSONAL TRAINER FIPE** di 1° livello (dicembre 2016); ISTRUTTRICE SCUOLA NUOTO FIN (25-05-2017). Brevetto funzionale: aprile 2018, cicloguida turistica maggio 2018. Uso BLSD.

CURIOSITA':

Curo personalmente i miei profili social: *giorginiluce_fitness_trainer* (Instagram), *Dott.SabrinaGiorginiFitnessTrainer* (Fb).

Tra i miei clienti (dal 2016 ad oggi) ci sono e ci sono stati: Pilota Motociclista Campione Italiano ed Europeo Classic; General Director, Chief Financial Officer di AEFPE Group (di Alberta Ferretti), Moschino Spa, Pollini Spa; Executive Director di Sisis, azienda internazionale di mosaici d'alta gamma; Cantante Soprano Professionista Internazionale. Possiedo il **Gatehouse Level 1 B2 English Certificate**, conseguito il 5-11-2021.