



# Bar Zecharya

## ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 31/05/2018 – Attuale ]

### Fondatore e responsabile

**Centro di pratica Pardesa** <https://www.pardesa.org/>

**Città:** Pianoro | **Paese:** Italia

Fondatore e responsabile del centro di pratica [Pardesa](#), che unisce la cura della mente alla cura della Terra, con la pratica quotidiana di mindfulness, permacultura e agricoltura rigenerativa.

Ideatore e organizzatore del programma annuale di ritiri, corsi e giornate di pratica, oltre che promotore delle attività quotidiane del centro.

Tra le principali responsabilità, ci sono:

- progettazione e gestione del terreno agricolo e boschivo del centro, con un focus particolare alla rigenerazione dell'ecosistema
- facilitazione di pratiche comunitarie di presenza mentale, come meditazioni, pasti, servizio comunitario, gestione dei gruppi, attività agricole
- offrire orientamento ai partecipanti alle attività e ai volontari
- formare staff nel facilitare pratiche e nell'accoglienza di visitatori, partecipanti e volontari.

Questo ruolo implica sia l'insegnamento della piena presenza (mindfulness) sia la gestione di un luogo esteso di dodici ettari secondo i principi della sostenibilità ecologica e della permacultura.

[ 2008 – Attuale ]

### Istruttore di mindfulness e di ecologia applicata

Organizzo e facilito incontri di presenza mentale, ritiri e giornate di pratica, in collaborazione con organizzazioni in Italia e all'estero, quali le associazioni [La Natura della Mente](#), [EsserePace](#), e [Insieme Consapevolmente](#), [PsicheDintorni](#), la [Community of Mindfulness in Israel](#), e la [Holy Land Trust](#) a Betlemme, Palestina.

L'esperienza e la capacità nel condividere e divulgare la pratica della piena presenza sono state riconosciute dalla scuola di Plum Village attraverso la cerimonia di Trasmissione della Lampada avvenuta nel novembre 2022, con il conferimento del titolo di "Insegnante di Dharma" nella tradizione zen di Plum Village.

Da anni mi dedico alla divulgazione attraverso discorsi, conferenze e laboratori esperienziali tenuti in diversi contesti (ritiri presso Pardesa e altri centri di pratica, università, scuole secondarie, comunità di pratica). Fra i temi degli incontri e dei laboratori:

- mindfulness e stili di vita basati sulla presenza mentale
- tecniche agricole che contribuiscono alla biodiversità e alla qualità del suolo
- l'alimentazione e il suo legame con la crisi ecologica, la compassione e la felicità
- l'utilizzo intelligente delle risorse naturali: compost, raccolta delle acque piovane e riciclo delle acque reflue
- la bioedilizia e l'autocostruzione

Negli ultimi cinque anni ho sviluppato una formula innovativa in cui affronto temi legati alla piena presenza (mindfulness) e la sostenibilità ecologica attraverso un corso-ritiro della durata di una settimana dal titolo "[Paesaggi abbondanti](#)".

[ 09/1998 – 06/1999 ] **Docente universitario**

**The Ohio State Universtiy**

**Città:** Columbus, Ohio | **Paese:** Stati Uniti

Docenza a gruppi di studenti partecipanti al corso "Comparative World Religions", attraverso la preparazione di lezioni settimanali, la supervisione di progetti di ricerca sul campo e la valutazione degli elaborati degli studenti.

[ 2005 – 2009 ] **Trainer**

**The Food and Agriculture Organization of the UN (FAO)**

**Città:** Rome | **Paese:** Italia

Membro di un'equipe di formazione sulla metodologia partecipativa di sviluppo e d'investimento rurale "RuralInvest" creata dall'Investment Center della FAO. Ho offerto formazione nell'ambito di piani economici per attività agricole, considerandi investimenti, valutazione di fattibilità e profittabilità, e sull'uso dello strumento informatico appositamente sviluppato, sia presso la sede FAO a Roma che in missioni all'estero (Kyrgyzstan, Libano, Marocco, Messico, Nicaragua, Tanzania, Ruanda, Tajikistan, Turchia). Tale attività hanno richiesto la capacità di interazione con partecipanti di diverse culture e diversi livelli di istruzione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Percorso di apprendimento attivo verso il Diploma di Progettazione in Permacultura**

[ 2022 – Attuale ]

**Accademia Italiana di Permacultura** <https://permacultura.it/>

**Paese:** Italia |

Attualmente in corso è il percorso di apprendimento attivo in permacultura sotto la tutoria degli agronomi e permacultori certificati Fabio Pinzi e Elisabetta della Valle. La fine del percorso è prevista per ottobre 2024, e culminerà con il Diploma di Progettazione di Permacultura presso l'Accademia Italiana di Permacultura, titolo riconosciuto in Italia e all'estero. Oltre all'apprendimento teorico della progettazione secondo i principi della permacultura, tale percorso prevede lo sviluppo e la realizzazione di un progetto sul campo.

[ 14/08/2020 – 26/08/2020 ]

**Corso di Progettazione in Permacultura**

**Accademia Italiana di Permacultura** <https://www.permacultura.it/>

**Paese:** Italia |

**Alta Formazione in Compassione e Neuroscienze, presso le facoltà di Psicologia e Medicina**

[ 2018 – 2019 ]

**Sapienza University of Rome**

**Città:** Roma | **Paese:** Italia | | **Livello EQF:** Livello 8 EQF

[ 11/2013 – 10/2014 ]

**Percorso d'immersione residenziale in mindfulness**

**Centro di pratica e monastero "Plum Village"** [www.plumvillage.org](http://www.plumvillage.org)

**Città:** Thénac | **Paese:** Francia |

[ 01/2004 – 12/2012 ]

**Dottorato di ricerca in Teoria dello Stato**

**Sapienza Università di Roma**

**Città:** Roma | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** Scienze sociali, giornalismo e informazione: • *Scienze politiche e educazione civica* | **Livello EQF:** Livello 8 EQF | **Tesi:** Symbolic Authority in Religious Zionist Activism: Gush Emunim, its critics and its legacy, 1974-2010.

Con il tutor Prof. Emilio Gentile.

[ 12/2011 – 02/2012 ] **Corso d'immersione residenziale di mindfulness**

**Centro di pratica e monastero "Plum Village"** [www.plumvillage.org](http://www.plumvillage.org)

**Città:** Thénac | **Paese:** Francia |

[ 12/1997 – 12/1999 ] **Master of Arts in Comparative Studies**

**The Ohio State University**

**Città:** Columbus, Ohio | **Paese:** Stati Uniti | | **Livello EQF:** Livello 7 EQF

Storia delle religioni, teoria critica, metodologia

Corsi svolti a Columbus Ohio (USA), Beer-Sheva (Israele) and Chennai/Madras (India)

Tesi: (in lingua inglese) "*Revolution and Restoration, Resolution and Revelation: Authority and Social Change Among Zionists and Japanese Nativists*" "Rivoluzione e restaurazione, risoluzione e rivelazione: Autorità e cambiamento sociale presso sionisti e nativisti giapponesi"

[ 09/1994 – 12/1997 ] **Bachelor of Arts with Honors in International/Middle East Studies**

**The Ohio State University**

**Città:** Columbus, Ohio | **Paese:** Stati Uniti | | **Livello EQF:** Livello 6 EQF

Relazioni internazionali, scienze politiche, storia, religione e cultura del Medio Oriente.

Specializzazione di un anno in studi del Medio Oriente presso l'Università Ebraica di Gerusalemme

Tesi: (in inglese) "Jerusalem and the Peace Process" "Gerusalemme e il processo di pace"

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Lingua madre:** inglese

**Altre lingue:**

**italiano**

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C2

PRODUZIONE ORALE C2 INTERAZIONE ORALE C2

**ebraico**

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C2 INTERAZIONE ORALE C2

**spagnolo**

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## PUBBLICAZIONI

[ 2022 ] **[Cibo e gas serra: Quale nostra scelta fa davvero la differenza?](#)**

Articolo sul blog dell'associazione La Natura della Mente, che riassume e rende comprensibile in parole semplici la relazione fra le scelte alimentari e la produzione dei gas serra.

[ 2021 ] **[Lettera da Blue Cliff](#)**

Traduzione in lingua italiana dell'articolo di Thich Nhat Hanh, [Sitting in the Autumn Breeze: Thay's Blue Cliff Letter](#), del 12 ottobre 2007, sulle scelte alimentari, sulla consapevolezza, sulla crisi ecologica e sulla compassione.

[ 2019 ] [Guarire la Terra guarendo noi stessi](#)

Traduzione in lingua italiana dell'articolo di Kaira Jewel Lingo, [Loving the Earth by Loving One Another](#) (2019).

[ 2018 ] [Dopo il Buddhismo](#)

**Riferimento:** Stephen Batchelor, Ubaldini Astrolabio editore

Traduzione in lingua italiana del libro "After Buddhism: Rethinking the Dharma for a Secular Age" 2015

[ 2009 ] [Applicazioni di buona pratica](#)

**Riferimento:** "Dharma" 32, novembre 2009

Articolo nella rivista "Dharma" sul buddhismo impegnato e il conflitto fra fratelli e sorelle in Israele e Palestina

[ 2007 ] [Minimalizing Religion: Reflections on Holy Terrors: Thinking about religion after September 11](#)

**Riferimento:** Numen 54(3) 2007

## CONFERENZE E SEMINARI

---

[ 03/05/2024 – 06/05/2024 ] **Suolo sano per una raccolta ricca** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.pardesa.org/2024/01/23/suolo-sano-raccolta-ricca/>

[ 11/09/2023 – 17/09/2023 ] **MenteCuoreMani: Vita contemplativa, cura della Terra e comunità** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.pardesa.org/2023/08/15/mentecuoremani-cura-terra-comunita/>

[ 10/08/2023 – 14/08/2023 ] **Paesaggi abbondanti: Permacultura della Terra e della Mente** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.pardesa.org/2023/05/21/paesaggi-abbondanti-permacultura-dharma/>

[ 28/04/2023 – 01/05/2023 ] **L'orto vuole l'uomo felice: laboratorio per piccoli orti produttivi** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.pardesa.org/2023/01/15/piccoli-orti-produttivi/>

[ 06/05/2022 – 09/05/2022 ] **L'orto che cura: Permacultura e presenza mentale** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.pardesa.org/2022/02/12/lorto-che-cura/>

[ 19/08/2022 – 23/08/2022 ] **Paesaggi abbondanti: Permacultura della Terra e della Mente** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.pardesa.org/2022/05/31/paesaggi-abbondanti-2022/>

[ 15/04/2022 – 21/04/2022 ] **MenteCuoreMani: Esperienza di meditazione, cura della Terra e comunità** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.pardesa.org/2022/02/12/mentecuoremani-aprile/>

[ 17/08/2021 – 22/08/2021 ] **Paesaggi abbondanti: Applichiamo i principi della permacultura alla Terra e alla Mente**

Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.lanaturadellamente.it/2021/06/12/paesaggi-abbondanti/>

[ 04/07/2021 ] **Pellegrinaggio all'origine della Terra: Cammino nel tempo profondo**

Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.lanaturadellamente.it/2021/06/07/pellegrinaggio-terra/>

[ 30/04/2021 – 02/05/2021 ] **L'orto in agricoltura rigenerativa e la presenza mentale** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.lanaturadellamente.it/2021/03/18/orto-agricoltura-rigenerativa-2/>

[ 06/03/2021 – 07/03/2021 ] **Qui su questa Terra, qui per questa Terra** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.lanaturadellamente.it/2021/02/18/qui-su-questa-terra-marzo-2021/>

[ 16/07/2020 – 19/07/2020 ] **Nutrimiento e aspirazione: Ritiro residenziale nella natura** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.lanaturadellamente.it/2020/06/25/nutrimiento-e-aspirazione-ritiro-luglio/>

[ 30/05/2020 – 02/06/2020 ] **Intimità con la Terra e con noi stessi** Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.lanaturadellamente.it/2020/05/28/ponte-giugno-a-pardesa/>

[ 07/03/2020 – 08/03/2020 ] **"Mi affido alla Terra", giornate di presenza mentale**

Centro di pratica Pardesa, Pianoro (BO)

**Link:** <https://www.lanaturadellamente.it/2020/02/20/marzo-2020-mi-affido-alla-terra-giornate-di-presenza-mentale/>

[ 14/09/2019 ] **Mother Earth is the Kingdom of Heaven** Neve Shalom~Wahat es-Salaam, Israel

**Link:** <https://mindfulness-israel.org/en/day-of-mindfulness-mother-earth-is-the-kingdom-of-heaven/>

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Pianoro (BO), 02/06/2024