

OST. LAMA FRANCESCA



PROFILO

Ostetrica libero professionista, ha sempre dedicato la sua attenzione all'assistenza delle famiglie durante la gravidanza, parto e post partum fornendo un'assistenza globale ed empatica, con l'obiettivo di rendere la maternità/paternità un'esperienza integrata e positiva nella vita delle famiglie.

ESPERIENZA

Ost. Libero professionista; Forlì-Cesena, Ravenna e dintorni; 2018- in corso

Lavora come libero professionista autonoma, collaborando con colleghe della zona nell'assistenza di gravidanza; parto a domicilio, accompagnamento al travaglio, allattamento e post-partum.

Conduce gruppi di accompagnamento alla nascita in diversi centri, corsi di Yoga in gravidanza, Acquaticità per neonati (attualmente sospeso causa pandemia)

Ost. Libero professionista; CASA ARAMARA, Guadalajara, Messico; 2015-2017

Insieme alla collega Maria Cecilia Cortez Garavito ha avviato la prima casa maternità a Guadalajara, creando un programma di assistenza alle coppie dalla gravidanza fino al post parto, comprendendo l'assistenza del parto a domicilio o in struttura. Nei primi due anni di attività Casa Aramara ha accolto 140 famiglie.

Ha organizzato, in occasione di ogni anniversario, workshop con esponenti internazionali, portando per la prima volta in Messico il programma Spinning Babies e il secondo anno Verena Schmid.

Ost. Libero professionista; Guadalajara, Messico, 2013-2015

Ha collaborato con due ostetriche locali per assistere gravidanze, parti a domicilio, accompagnamenti in ospedale e post-parto a domicilio, consulenze in allattamento. Svolgevano attività di gruppo fra i quali corsi di preparazione al parto, corsi di yoga in gravidanza.

Ost. Libero professionista; Associazione "Punto Donna", Forlì; Marzo-Settembre 2013; Giugno- Agosto 2015

Ha condotto gruppi di preparazione alla nascita, corsi di yoga in gravidanza e yoga mum&baby; consulenze in allattamento e post-parto, accompagnamento al travaglio di parto a domicilio.

ISTRUZIONE

Università di Medicina e Chirurgia, CDL Ostetricia, Bologna; Marzo 2010
Scuola biennale livello Master "La continuità dell'assistenza", condotto da Verena Schmid presso la Scuola Elementale di Arte Ostetrica, 2018-2021

Ha frequentato diversi corsi e workshop fra i quali:

Spinning Babies, 2015

Ginnastica Ipopressiva, primo livello presso low Pressure Fitness, 2017

Yoga in gravidanza, 2014

Acquaticità per neonati, 2019

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

Ostetrica volontaria con l'associazione Dejavato a Sunyalangu, Isola di Java, Indonesia; Gennaio- Marzo 2011

Ostetrica volontaria in collaborazione con il gruppo "Nacer en Plenitud", Guadalajara, Messico; Gennaio 2012- Febbraio 2013

Ostetrica volontaria, ha accompagnato la partera tradicional Angelina Martinez nelle sue attività giornaliere, Febbraio- Aprile 2013

Ostetrica volontaria con l'associazione "Gocce" presso l'ospedale San Francis di Ifakara, Tanzania; Gennaio- Marzo 2014

ALTRI

Saltuariamente ha pubblicato articoli sulla rivista per ostetriche D&D, SEAO Ed., con la quale sta attualmente collaborando.

Nel 2017 ha lanciato "DOSCIENTOS60.Revista de partería contemporanea." la prima rivista per ostetriche in Messico di cui era direttrice. Progetto sospeso per mancanza di fondi.

Ha partecipato come docente nel ciclo di incontri "Iniciación a la partería", Guadalajara, Messico, introducendo concetti sulla Midwifery e la relazione terapeutica, l'ascolto attivo e il Problem solving; Aprile 2021

Ha partecipato come docente online al “Diplomado de partos en casa y casas de nacimiento” presso la scuola “Renacer”, Santiago, Chile, esponendo concetti sulla fisiologia del dolore nel parto; Novembre 2021

LINGUE PARLATE

Italiano, Spagnolo, Inglese