

Luca Menghini



europass

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: [REDACTED]

Sesso: Maschile

✉ **Indirizzo e-mail:** [REDACTED]

in **LinkedIn:** [REDACTED]

🐙 **GitHub:** [REDACTED]

🌸 **Open Science Framework:** [REDACTED]

📍 **Indirizzo:** [REDACTED]

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ESPERIENZA LAVORATIVA

Assegnista di ricerca post dottorato (1 anno)

[01/03/2021 – 01/03/2022]

Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Bologna (BO), Italia <https://psicologia.unibo.it/it>

- **Progetto di ricerca:** "State workaholism as a predictor of daily fluctuations in blood pressure, emotional exhaustion, and sleep quality"
- **Attività:** Coordinamento raccolta dati (studio di diario con sensori per misurare la pressione sanguigna 3 volte al giorno per 10 giorni) con piattaforma Qualtrics, analisi dei dati multilivello e reportistica, scrittura di articoli scientifici e corresponding authorship, partecipazioni a congressi nazionali e internazionali, affiancamento alla didattica per seminari, esercitazioni ed esami, correlazione tesi triennali e magistrali
- **Tutor:** Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Periodo di ricerca all'estero (3 mesi)

[01/2020 – 03/2020]

Human Sleep Research Program, SRI International, Menlo Park (CA), USA

<https://www.sri.com/sri-human-sleep-program>

- **Progetti di ricerca:** Validazione di tecnologie wearable commerciali per il monitoraggio del sonno; Fluttuazioni giornaliere e relazioni reciproche giornaliere tra stress e qualità del sonno attraverso modelli multilivello
- **Attività:** Analisi dei dati e reportistica, corresponding authorship, partecipazioni a congressi internazionali
- **Tutor:** Massimiliano de Zambotti Ph.D.

Consulente di ricerca per valutazione salute e benessere sul lavoro (9 mesi)

[03/2019 – 09/2019]

Consorzio per il Trasferimento Tecnologico C2T Milano (MI), Italia; <https://www.consorzioc2t.it/progetti>

- **Progetto di ricerca:** Effetti e correlazioni tra caratteristiche fisiche degli spazi lavorativi e molteplici indicatori psicofisiologici di benessere generale e lavorativo
- **Attività:** Pianificazione e gestione autonoma attività di ricerca, coordinamento raccolta dati (ecological momentary assessment PRE-POST di 5 giorni con misure self-report, actigrafia, variabilità della frequenza cardiaca e risposta del cortisolo al risveglio), analisi dei dati e reportistica
- **Supervisor:** Chiara Veneziani Ph.D.

Tirocinante Post-Lauream (6 mesi)

[05/2017 – 09/2017]

Laboratorio di Psicofisiologia, DPG, Università degli Studi di Padova Padova (PD), Italia

<https://www.dpg.unipd.it/en/psyphylab>

- **Progetti di ricerca:** Validazione di tecnologie wearable per il monitoraggio del sonno; Indici psicofisiologici coinvolti nella risposta da stress; Modelli lineari multilivello
- **Attività:** Registrazione e processamento di biosegnali periferici (variabilità della frequenza cardiaca, conduttanza e temperatura cutanea), analisi dei dati con accuratezza e attendibilità di sensori wearable (actigrafi, fotoplethysmografi), Correlazione tesi di laurea
- **Supervisor:** Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D., Nicola Cellini Ph.D.

Tirocinante Pre-laurea magistrale e Post-lauream (6 + 6 mesi)

[09/2015 – 05/2017]

Inside S.r.l., Selvazzano Dentro (PD), Italia; <http://italy.bfe.org/inside-srl>

- **Progetti:** Servizi psicologici di consulenza organizzativa e sportiva per gestione dello stress, biofeedback e training cognitivi
- **Attività:** Registrazione e processamento di biosegnali periferici (variabilità della frequenza cardiaca, conduttanza e temperatura cutanea), pianificazione e gestione autonoma di sessioni di assessment psicofisiologico e biofeedback, analisi dei dati e reportistica
- **Tutor:** Marianna Munafò Ph.D.

Tirocinante Pre-laurea triennale (3 mesi)

[07/2013 – 09/2013]

Cooperativa DIEFFE, Accademia delle professioni, Padova (PD), Italia, <https://www.accademia.me>

- **Progetti:** Servizi di consulenza aziendale, certificazioni qualità e sicurezza, formazione aziendale e secondaria, corsi privati
- **Attività:** Contatto clienti, presentazione di bandi regionali e certificazioni (OHSAS, UNI EN ISO), gestione corsi e calendari docenti, archiviazione dati e ricerca informazioni sul web

GRUPPI DI RICERCA E COLLABORAZIONI ATTIVE

Salute, Benessere nei Luoghi di Lavoro

- **Ambito:** Psicologia del lavoro e Psicologia della salute occupazionale: salute e benessere in relazione a fattori psicosociali correlati al lavoro
- **Responsabile:** Prof. Cristian Balducci Ph.D.
- **Sede:** Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna, Bologna (BO), Italia - <https://psicologia.unibo.it/it/ricerca/gruppi-di-ricerca/salute-benessere-nei-luoghi-di-lavoro>

ECARE - Early CAREer REsearchers' network (AIP Psicologia per le Organizzazioni)

- **Ambito:** Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, benessere lavorativo e stress lavoro-correlato
- **Rappresentanti di sezione:** Marco de Angelis Ph.D., Davide Giusino
- **Sito web:** <https://www.aipass.org/gruppotematico-ecare>

Huma Sleep Research Program, SRI International

- **Ambito:** Psicofisiologia e medicina del sonno
- **Responsabile:** Fiona C. Baker Ph.D.
- **Sede:** SRI International, Menlo Park (CA), Stati Uniti - <https://www.sri.com/sri-human-sleep-program>

Psicostat

- **Ambito:** Interdisciplinare: psicologia quantitativa, psicomетria, testing psicologico e statistica
- **Responsabile:** Prof. Gianmarco Altoé Ph.D.
- **Sede:** Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova (PD), Italia - <https://psicostat.dpsps.unipd.it/>

Psychophysiology Lab

- **Ambito:** Psicofisiologia: processi di base e associazione con ansia, stress e depressione
- **Responsabile:** Prof. Alessandro Angrilli Ph.D.
- **Sede:** Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Padova (PD), Italia - <https://www.dpg.unipd.it/en/psyphylab>

ATTIVITÀ REDAZIONALE

Reviewer ad hoc [2019 – Attuale]

9 revisioni verificate per *Psychophysiology*, *International Journal of Psychophysiology*, *Sleep*, *SLEEP Advances*, *International Journal of Environmental Research and Public Health*
<https://publons.com/researcher/3337236/luca-menghini>

ATTIVITÀ DIDATTICA

Invited course speaker @ World Sleep Conference (45 minuti)

[12/03/2022]

- **Titolo corso:** "Portable devices for clinical practice and sleep research", Modulo 2: "Beyond motion: The nature and rationale behind multi-sensor CST, and CST performance evaluation process"
- **Tipologia di corso e sede:** Conference Course @ World Sleep 2022, Roma (RO), Italia, 11-16 marzo 2022
- **Contenuti e modalità:** Lezione frontale su teorie e metodi per misurare i parametri del sonno con le tecnologie wearable, interpretazione misure, e confronto con metodologie "gold standard"
- **Chair:** Massimiliano de Zambotti Ph.D, Max Hirshkowitz Ph.D.

Affidamento per bando di attività didattica integrativa (20 ore)

[01/03/2022 – 30/09/2022]

- **Insegnamento e sede:** Analisi dei dati in ambito di comunità, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova (PD), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Differenze Individuali
- **Contenuti e modalità:** Video lezioni (1,5 ore) ed esercitazioni in modalità ibrida (18,5 ore in aula di informatica e zoom) sull'analisi dei dati in psicologia con il linguaggio R - <https://github.com/Luca-Menghini/eseRcitazioni>
- **Docente:** Prof. Massimiliano Pastore

Seminario "Psicofisiologia dello stress lavoro-correlato" (90 minuti)

[28/03/2022]

- **Insegnamento e sede:** Psicologia delle organizzazioni, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Bologna (BO), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
- **Contenuti e modalità:** Lezione frontale sulla psicofisiologia della risposta da stress, sulle teorie psicologiche dello stress e dello stress lavoro-correlato, e sui costi e la prevalenza dello stress sul lavoro
- **Docente:** Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Gestione esercitazioni di gruppo (5 ore)

[03/2022 – Attuale]

- **Insegnamento e sede:** Psicologia delle Organizzazioni, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna, Bologna (BO), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
- **Contenuti e modalità:** Coordinazione presentazioni di gruppo su letture (articoli o capitoli) legate ai temi del corso, discussione sui contenuti presentati
- **Docente:** Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Cultore della materia

[2021 – 2022]

- **Insegnamento e sede:** Theories and methods in Occupational Health Psychology, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Bologna (BO), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea magistrale in Work, Organizational, and Personnel Psychology
- **Docente:** Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Cultore della materia

[2021 – 2022]

- **Insegnamento e sede:** Psicologia delle Organizzazioni, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Bologna (BO), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
- **Docente:** Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Gestione esercitazioni di gruppo (5 ore)

[04/2021 – 05/2021]

- **Insegnamento e sede:** Psicologia delle Organizzazioni, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna (BO), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
- **Contenuti e modalità:** Coordinazione presentazioni di gruppo su letture (articoli o capitoli) legate ai temi del corso, discussione sui contenuti presentati
- **Docente:** Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Affidamento per bando di attività didattica integrativa (20 ore)

[01/03/2021 – 30/05/2021]

- **Insegnamento e sede:** Psicofisiologia Generale e Clinica, Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Padova (PD), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche
- **Contenuti e modalità:** Lezioni frontali sul processamento del segnale ECG, sull'analisi della variabilità della frequenza cardiaca, e sui metodi e le tecniche usati nella Psicofisiologia ambulatoriale
- **Docente:** Nicola Cellini Ph.D.

Seminario “Wearable Sleep Technology: From Basic Science to Applications” (90 minuti)

[26/03/2021]

- **Insegnamento e sede:** Laboratory of wearable sensors and mobile health, Dipartimento di Ingegneria dell'Energia Elettrica e dell'Informazione, Università di Bologna, Bologna (BO), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea magistrale in Biomedical Engineering

- **Contenuti e modalità:** Lezione frontale sulle potenzialità e il funzionamento delle tecnologie wearable per la valutazione del sonno
- **Docente:** Luca Palmerini Ph.D.

Cultore della materia

[2021 – 2023]

- **Insegnamento e sede:** Fondamenti Anatomico-Fisiologici dell'Attività Psicica, Dipartimento di Scienze della Comunicazione, Studi Umanistici e Internazionali, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Urbino (PU), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
- **Docente:** Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D.

Affidamento per bando di attività didattica integrativa (15 ore)

[05/10/2020 – 08/01/2021]

- **Insegnamento e sede:** Testing Psicologico, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova (PD), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Differenze Individuali
- **Contenuti e modalità:** Lezioni frontali sulle origini del testing psicologico, sui test di intelligenza (in particolare, il test WAIS-IV), sulla crisi di replicabilità, e su alcuni ambiti di applicazione del testing psicologico
- **Docente:** Prof. Gianmarco Altoè Ph.D.

Affidamento per bando di attività didattica integrativa (16 ore)

[23/10/2018 – 28/02/2019]

- **Insegnamento e sede:** Psicofisiologia Generale e Clinica, Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Padova (PD), Italia
- **Corso di laurea:** Corso di laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche
- **Contenuti e modalità:** Lezioni frontali ed esercitazioni pratiche sull'assessment psicofisiologico (elettrocardiogramma, conduttanza cutanea, respirazione) e sui principali test da stress usati in psicofisiologia
- **Docente:** Prof.ssa Michela Sarlo

Affidamento per bando di attività organizzative back-office @ Winter School DPSS 2019

[01/09/2018 – 28/02/2019]

- **Sede:** International Winter School "Beyond $p < .05$: Modern statistical approaches in psychological sciences", Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova (PD)
- **Attività:** Organizzazione e gestione domande, iscrizioni, contatti con i relatori e attività formative nell'ambito di una Winter School rivolta a dottorandi di psicologia, riguardante recenti prospettive statistiche per condurre e valutare criticamente studi in ambito psicologico
- **Responsabile:** Prof. Gianmarco Altoè Ph.D.

Attività di Supervisione tirocinanti e correlazione tesi di laurea

[2016 – Attuale]

- **Insegnamenti:** Psicofisiologia Generale e Clinica, Psicofisiologia dei Processi Cognitivi e Affettivi, Psicologia delle Organizzazioni, Psicologia delle Risorse Umane
- **Tutor/Relatori:** Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D., Prof. Cristian Balducci Ph.D.
- **Laureandi magistrali:** Barbara Galasso, Renata Pugliese (2016-2017); Elisa Burchiellaro, Beatrice Carpintieri, Angelia Caparco (2017-2018); Giulia Carla Zaffaina, Francesca Casetta, Viviana Santoro (2018-2019); Giovanni Giannini, Tommaso Vianello, Serena Agostinelli (2021-2022)
- **Laureandi triennali:** Valeria Calli (2017-2018), Tommaso Vendruscolo (2019-2020)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dottorato di ricerca in Scienze Psicologiche (*cum laude*)

[10/2017 – 12/2020]

Università degli Studi di Padova, Via Venezia 8, 35135 Padova (PD), Italia – <http://dottorato.psy.unipd.it/>

- **Titolo tesi:** Workplace stress in real time: Towards the psychophysiological assessment of stressors and strain under ecological conditions
- **Supervisori:** Prof.ssa Michela Sarlo, Prof. Massimiliano Pastore
- **Attività di ricerca:** Sviluppo, validazione e utilizzo di strumenti self-report per misurare variabili legate a salute, benessere, stress lavoro-correlato e qualità del sonno (diari giornalieri, experience sampling methods, ecological momentary assessment), registrazione e processamento di biosegnali periferici legati a salute, benessere, stress e qualità del sonno con metodi laboratoriali e ambulatoriali, analisi dei dati e reportistica con linguaggio R, software SPSS e MPLUS, scrittura di articoli scientifici e corresponding authorship
- **Principali insegnamenti:** Programma formativo (120 ore) su approcci all'analisi dei dati (NHST e Bayesiano), modelli di regressione lineari, generalizzati e multilivello, modelli di equazioni strutturali (SEM) con linguaggio R

Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione (110/110 *cum laude*)

[10/2014 – 10/2016]

Università degli Studi di Padova, Via Venezia 8, 35135 Padova (PD), Italia – [link al corso di laurea](#)

- **Titolo tesi:** Un protocollo di assessment psicofisiologico per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato: un approccio ecologico
- **Relatrice:** Prof.ssa Michela Sarlo
- **Principali insegnamenti:** Psicologia del lavoro, benessere organizzativo e stress, Tecniche di analisi dati: modelli di regressione lineare, multipla e multivariata, Testing psicologico: test di personalità, test per le organizzazioni, Psicofisiologia e Psicologia della salute, Psicologia sociale e dei gruppi, Ergonomia, E-learning e formazione lavorativa

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro (110/110 cum laude)

[10/2011 – 10/2014]

Università degli Studi di Padova, Via Venezia 8, 35135 Padova (PD), Italia – [link al corso di laurea](#)

- **Titolo tesi:** Il biofeedback training per la gestione dello stress nei contesti organizzativi
- **Relatrice:** Prof.ssa Laura dal Corso
- **Principali insegnamenti:** Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (HR, benessere organizzativo), Metodologia della ricerca psicosociale (questionari e testing, psicometria), Psicologia sociale e sociologia, Fondamenti della psicologia (psicologia generale, psicobiologia, epistemologia)

ESPERIENZE FORMATIVE INTERNAZIONALI

Ph.D. training course (24 ore, 6 giornate)

Data Analysis with Mplus

[19/02/2021 – 21/07/2021]

- **Sede:** Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna, Bologna (BO), Italia
- **Docenti:** Prof. Carlo Tomasetto, Prof.ssa Elisabetta Crocetti, Prof. Cristian Balducci
- **Argomenti:** lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche sull'utilizzo del software Mplus per modelli di equazioni strutturali (SEM), mediazione e moderazione, cross-lagged panel models, growth modeling, e modelli multilivello

Summer School (44 ore, 6 giornate)

Bayesian Statistical Analyses for the human, social and cognitive sciences

[31/05/2021 – 05/06/2021]

- **Sede:** Dipartimento di Scienze Umane, Università di Verona, Verona (VR), Italia – Modalità online
- **Docenti:** Prof. Mel Slater, Prof.ssa Rosalyn Moran, Prof. Richard Morey, Michele Scandola Ph.D. Marco Tullio Liuzza Ph.D.
- **Argomenti:** lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche con software R (pacchetti *bmrs*, *BayesFactor*), *JASP*, *JAGS*, *STAN* e *MATLAB* per modelli bayesiani, analisi dei dati bayesiana e psicometria bayesiana

Winter School (35,5 ore, 5 giornate)

Beyond $p < .05$. Modern statistical approaches in psychological sciences

[18/02/2019 – 22/02/2019]

- **Sede:** Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova (PD), Italia
- **Docenti:** Prof. Chris Chambers, Michèle Nuijten Ph.D., Prof. Francis Tuerlinckx, Prof. Rens van de Schoot, Prof. E.J. Wagenmakers
- **Argomenti:** lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche su aspetti critici dell'approccio NHST, crisi della replicabilità, buone pratiche di ricerca (preregistrazione, power analysis, design analysis), approccio Bayesiano nell'analisi dei dati con software R, *JASP* e *STAN*

Summer School (32 ore, 5 giornate)

Intensive longitudinal methods and data analysis

[23/07/2018 – 27/07/2018]

- **Sede:** Department of Applied Health Sciences, University of Aberdeen, Scotland, UK
- **Docenti:** Gertraud Stadler Ph.D., Dan Powell Ph.D.
- **Argomenti:** lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche su progettazione di studi longitudinali intensivi (experience sampling methods, ecological momentary assessment), analisi psicometriche e modelli di regressione e SEM multilivello con software R, SPSS, Mplus

Erasmus+ Workshop (42 ore, 6 giornate)

TquanT Seminar: Data analysis with Shiny R

[26/03/2018 – 31/03/2018]

- **Sede:** University of Glasgow, Scotland, UK
- **Docenti:** Florian Wickelmaier Ph.D., Prof. Martin Losert, Lisa DeBruine Ph.D., Prof. Francis Tuerlinckx, Prof. Hans Colonius, Prof. Luca Stefanutti
- **Argomenti:** lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche su analisi dei dati con linguaggio R (classical test theory, IRT, KST, regressione multilivello) e creazione di applicazioni grafiche interattive con il pacchetto 'shiny' per la formazione di studenti in psicomетria

Borsa di studio Erasmus (6 mesi)

[01/2014 – 07/2014]

- **Sede:** Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation, Université Charolouque de Louvain, Louvain-la-Neuve, Belgio
- **Attività:** 6 esami sostenuti in lingua francese

COMPETENZE DI RICERCA

Raccolta dati

- **Misure self-report:** testing psicologico, metodo dei diari, experience sampling methods (ESM)
- **Registrazione e processamento indici fisiologici periferici:** frequenza cardiaca e variabilità della frequenza cardiaca (HRV) con ECG e fotopletismografia, attività elettrodermica (livello e risposte di conduttanza cutanea), temperatura periferica, tensione muscolare, cortisolemia salivare (risposta del cortisolo al risveglio)
- **Indici comportamentali:** tempi di reazione e accuratezza, qualità del sonno e attività
- **Altro:** conoscenza avanzata delle tecniche di raccolta dati ambulatoriali (sensori wearable, metodo dei diari, applicazioni mobile ESM)

Analisi dati

- **Modelli di regressione:** conoscenza avanzata modelli lineari generalizzati e multilivello (generalized mixed-effects linear models), SEM, growth curve modeling e cross-lagged panel modeling, diagnostica modelli e model comparison, analisi dei casi influenti
- **Psicometria:** conoscenza avanzata tecniche di valutazione delle proprietà psicometriche di strumenti self-report (testing, validità, attendibilità, analisi fattoriale)
- **Confronti multi-metodo:** conoscenza approfondita tecniche di analisi per valutare l'accuratezza di un metodo (es. self-report, biosensori) attraverso la sua comparazione con un riferimento (accuratezza, curve ROC, precisione, Bland-Altman plots)

Open Science, trasparenza e riproducibilità

- Familiarità con piattaforme e archivi per la condivisione di dati, materiale (es. OSF, PsyArXiv) e codice (es. GitHub)

Reporting, pubblicazioni e presentazioni

- **Reportistica:** buone capacità di visualizzazione dei dati (plotting) e reportistica
- **Scrittura:** buone capacità di scrittura scientifica in italiano e inglese, conoscenza approfondita dei processi di pubblicazione, corresponding authorship e peer-review in riviste scientifiche nazionali e internazionali
- **Presentazione:** buone capacità di presentazione orale con tecniche multimediali

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

francese

ASCOLTO B2 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Analisi dei dati, reportistica e team working

Linguaggio R / MPLUS / Google Suite / R package tidyR / Microsoft Office / R Markdown / R package shiny / PACO Mobile / R package lme4 / Github / R package lavaan / SPSS

Registrazione e raccolta dati

Qualtrics Surveys / Google Sheets / Typeform / Empatica E4 / Oura ring / E-Prime / Fitbit Charge / Axivity X3 / Resp ironics Actiwatch / Biograph Infiniti / Sensus Mobile / Thought Technology (Physiology Suite)

Processamento biosegnali

linguaggio R / Kubios HRV / Fitabase / Respirationics Actiware / ARTiiFACT

Open science

Open Science Framework / PsyArXiv / arXiv

Didattica e e-learning

Zoom Meetings / Microsoft Teams / Moodle

PREMI E RICONOSCIMENTI

Premio miglior tesi di dottorato in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (€500)

Associazione Italiana di Psicologia - Psicologia per le Organizzazioni [25/09/2021]

XVIII Congresso Nazionale, Verona 23-25 settembre 2021

Premio miglior contributo presentato nell'ambito della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (€500)

Associazione Italiana di Psicologia - Psicologia per le Organizzazioni [28/09/2019]

XVII Congresso Nazionale, Lecce 26-28 settembre 2019

Premio miglior poster (terzo posto)

Cognitive Science Arena [16/02/2019]

Conferenza Cognitive Science Arena, Brixen, 15-16 febbraio 2019

Honorable Mention per progetto di ricerca che coinvolge l'uso innovativo di tecnologie digitali

Human Inspired Technology Research Center [10/10/2019]

DigitalMEET 2019; Poster session 'Brains meet enterprises', Padova, 10 ottobre, 2019

Borsa di studio Erasmus (6 mesi)

Université Catholique de Louvain, Belgio [01/2014]

ABILITAZIONI, QUALIFICHE E CERTIFICAZIONI

Qualifica all'esercizio della professione di Psicologo e iscrizione all'Albo delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto

[2022 - Attuale]

- **Albo:** Albo degli Psicologi Italiani (sezione A) - ; <https://www.ordinepsicologiveneto.it/albo-online/iscritto/12812>
- **Sede e sessione esame di stato:** Università degli Studi di Padova, prima sessione 2020 (seconda commissione) <https://www.unipd.it/archivio-abilitati-esami-stato>
- **Data iscrizione all'albo:** 2022-03-08

Certificazione Biofeedback trainer (livello III)

[04/11/2017 – 04/10/2018]

- **Ente certificatore:** Biofeedback Federation of Europe (BFE)
- **Competenze certificate:** Conoscenza teorica e pratica nel funzionamento, nella gestione delle sessioni e nella pianificazione di training di biofeedback della variabilità della frequenza cardiaca (HRV)
<https://www.bfe.org/buy/esami-di-certificazione-bfe-livello-iii-p-532.html?currency=EUR>

Formatore Qualificato nell'ambito della Salute e della Sicurezza sul Lavoro

[07/2017 – Attuale]

- **Ente certificatore:** AIFES Formazione (protocollo 180CFAD2063) - <https://www.aifesformazione.it/>
- **Competenze certificate:** Formatore qualificato nell'area "relazioni/comunicazione" ai sensi del D.Lgs. 81/08 (art. 6, lettera m-bis) e dei criteri approvati dalla Commissione Consultiva Permanente

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE PEER-REVIEWED

10. The Italian adaptation of the Warr's (1990) Job-related Affective Wellbeing Scale: Factorial structure and relationships with the HSE Management Standards Indicator Tool

[Accepted 2022]

Menghini, L., Balducci, C., & Toderi, S.

TPM – Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology

9. Rigorous performance evaluations (previously, "validations") for informed use of new technologies for sleep health measurement: Rapid review in Sleep Health

[Accepted 2022]

<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2022.02.006>

de Zambotti, M., **Menghini L.**, Grandner M., Redline, S., Zhang, Y., Wallace M., Buxton O.

Sleep Health

8. Workaholism and the enactment of bullying behavior at work: A prospective analysis

[2022]

<https://doi.org/10.3390/ijerph19042399>

Balducci, C., **Menghini, L.**, Zaniboni, S., Ricoveri, C., Conway, P. C.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(4), 2399

7. Age Diversity Climate affecting Individual-level Work-related Outcomes

[2022]

<https://doi.org/10.3390/ijerph19053041>

Bellotti, L., Zaniboni, S., **Menghini L.**, Toderi, Balducci, C., Cadiz, D.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(5), 3041

6. The importance of contextualized psychosocial risk indicators in workplace stress assessment: Evidence from the healthcare sector

[2021]

<https://doi.org/10.3390/ijerph18063263>

Menghini, L., & Balducci, C.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(6), 3263

5. Performance of Fitbit Charge 3 against polysomnography in measuring sleep in adolescent boys and girls

[2021]

<https://doi.org/10.1080/07420528.2021.1903481>

Menghini, L., Yuksel, D., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

Chronobiology International, 38(7), 1010-1022

4. A standardized framework for testing the performance of sleep-tracking technology: Step-by-step guidelines and open-source code

[2021]

<https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa170>

Menghini, L., Cellini, N., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

Sleep, 44(2), zsaa170

3. Sensors Capabilities, Performance, and Use of Consumer Sleep Technology

[2020]

<https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2019.11.003>

de Zambotti, M., Cellini, N., **Menghini, L.**, Sarlo, M., & Baker, F. C.

Sleep Medicine Clinics, 15(1), 1-30

2. Sleep quality and quantity in Italian University students: an actigraphic study

[2020]

<https://doi.org/10.1080/07420528.2020.1773494>

Cellini, N., **Menghini, L.**, Mercurio, M., Vanzetti, V., Bergamo, D., & Sarlo, M.

Chronobiology International, 37(11), 1538-1551

1. Stressing the accuracy: Wrist-worn wearable sensor validation over different conditions

[2019]

<https://doi.org/10.1111/psyp.13441>

Menghini, L., Gianfranchi, E., Cellini, N., Patron, E., Tagliabue, M., & Sarlo, M.

Psychophysiology, 56(11), e13441

ALTRE PUBBLICAZIONI

Performance of consumer wearable sleep technology

[2021]

<https://doi.org/10.1016/B978-0-12-822963-7.00199-7>

de Zambotti, M., **Menghini, L.**, Cellini, N., Goldstein, C., Baker, F. C.

Invited Chapter for *Encyclopedia of Sleep. Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology*. Elsevier, ISBN 9780128093245

Approccio interdisciplinare alla gestione del rischio stress lavoro-correlato: una prospettiva psicofisiologica

[2019]

doi.org/10.1421/93780

Menghini, L., & Sarlo, M.

Commento all'articolo bersaglio di Balducci, C., & Fraccaroli F. (2019). Stress lavoro-correlato: questioni aperte e direzioni future. *Giornale Italiano di Psicologia*, 1-2, 135-140

ARTICOLI IN REVISIONE E IN PREPARAZIONE

Workplace stress in real time: Four parsimonious scales for the experience sampling measurement of stressors and strain at work

Menghini, L., Pastore, M., & Balducci, C.

Under review - European Journal of Psychological Assessment

Open data and materials repository (anonymized for peer-review):

https://osf.io/87a9p/?view_only=8439d7578f54405a853b31264df9bc19

Inter- and intraindividual relationships between vagally-mediated heart rate variability and self-regulatory processes: An ecological momentary assessment

Menghini, L., Fuochi, G., Sarlo, M.

In preparation for Psychophysiology

Open data and materials repository (ongoing): <https://github.com/Luca-Menghini/vmHRV-selfRegulation>

Wearable and mobile technology to characterize daily patterns of sleep, stress, pre-sleep worry and mood in adolescent insomnia

Menghini, L., Yüksel D., Baker, F. C., King, C., de Zambotti, M.

In preparation for Sleep Health

Open data and materials repository: <https://github.com/SRI-human-sleep/INSA-home>

OPEN SCIENCE E ARCHIVI PUBBLICI

State Workaholism as a predictor of daily fluctuations in Blood Pressure, Emotional Exhaustion, and Sleep Quality. Preregistered procedure, materials, and analytical code.

[2021]

Menghini, L., Mariani, G., & Balducci, C.

https://osf.io/awbxj/?view_only=c035da6de4bb435086f152f094946f63

Archivio pubblico con il report preregistrato (in embargo), i dati piloti, la procedura, i materiali e il codice per lo studio "State Workaholism as a predictor of daily fluctuations in Blood Pressure, Emotional Exhaustion, and Sleep Quality"

Workplace stress in real time: Four parsimonious scales for the experience sampling measurement of stressors and strain at work - Data, code and supplementary materials.

[2021]

Menghini, L., Pastore, M., Balducci, C.

https://osf.io/87a9p/?view_only=8439d7578f54405a853b31264df9bc19

Archivio pubblico anonimizzato con tutti i dati e materiali per lo studio "Workplace stress in real time: Four parsimonious scales for the experience sampling measurement of stressors and strain at work", in revisione per European Journal of Psychological Assessment

The importance of contextualized psychosocial risk indicators: Evidence from the healthcare sector. Supplementary materials and code

[2021]

Menghini, L. & Balducci, C.

<https://osf.io/9z4dr/>

Archivio pubblico con materiali e codice per lo studio "The importance of contextualized psychosocial risk indicators: Evidence from the healthcare sector" pubblicato su EJERPH (2021)

Performance of Fitbit Charge 3 against polysomnography in measuring sleep in adolescent boys and girls. Analytical code.

[2020]

Menghini, L., Yüksel, D., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

<https://github.com/SRI-human-sleep/CST-performance>

Archivio pubblico con il codice usato nell'articolo "Performance of Fitbit Charge 3 against polysomnography in measuring sleep in adolescent boys and girls" pubblicato su Chronobiology International (2021).

Sleep habits LMER analysis. Analytical code

[2020]

Menghini, L.

<https://github.com/Luca-Menghini/Sleep-Habits-LMER-analysis>

Archivio pubblico con il codice usato per le analisi multilivello nell'articolo "Sleep quality and quantity in Italian University students: an actigraphic study" pubblicato su Chronobiology International (2020)

Analytical pipeline and open-source R functions for testing the performance of sleep-tracking technology v1.0.0

[2020]

Menghini, L., Cellini, N., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

<https://doi.org/10.5281/ZENODO.3762086>

Archivio pubblico con la pipeline analitica, le funzioni e il codice in R per implementare le raccomandazioni nell'articolo "A standardized framework for testing the performance of sleep-tracking technology: Step-by-step guidelines and open-source code" pubblicato su Sleep (2021).

Wrist-worn wearable sensor validation. Data, code, and materials.

[2019]

Menghini, L.

<https://osf.io/fsx8h/>

Archivio pubblico con i dati, il codice e i materiali usati nell'articolo "Stressing the accuracy: Wrist-worn wearable sensor validation over different conditions" pubblicato su Psychophysiology (2019).

CONFERENZE E SEMINARI

9. [PRESENTAZIONE ORALE] So far so good, but for how long? An experience sampling examination of the workaholic's short-term reactions to increased workload and sustained work time

[EAOHP 2022, Bourdeaux (Francia), 06-08/07/2022]

Menghini, L., Spagnoli, P., & Balducci, C.

Contributo accettato

8. [PRESENTAZIONE ORALE] Stati di workaholism e fluttuazioni giornaliere nella pressione arteriosa, nell'esaurimento emotivo e nella qualità del sonno: Uno studio preregistrato

[XVIII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Verona (Italia), 23/09/2021 – 25/09/2021]

Menghini, L. & Balducci, C.

Contributo presentato nel simposio "Verso una più definita caratterizzazione del workaholism"

Chair: Prof.ssa Paola Spagnoli

7. [PRESENTAZIONE ORALE] Workaholism e comportamento aggressivo al lavoro: un'analisi prospettica Cristian Balducci,

[XVIII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Verona (Italia), 23/09/2021 – 25/09/2021]

Balducci, C, **Menghini, L.**, Recoveri, C.

Contributo presentato nel simposio "Verso una più definita caratterizzazione del workaholism"
Chair: Prof.ssa Paola Spagnoli

6. [PRESENTAZIONE ORALE] Riproducibilità e open science in psicologia del lavoro e delle organizzazioni: Sfide e opportunità per le ricercatrici e i ricercatori a inizio carriera

[XVIII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Verona (Italia), 23/09/2021 – 25/09/2021]

Menghini, L. & Balducci, C.

Contributo presentato nel simposio "Ricercatori ad inizio carriera: Contributi dal network E-CARE"
Chair: Monica Molino Ph.D.

5. [POSTER] Accuracy of a commercial wearable in detecting sleep stages compared to polysomnography in adults: Considering sleep classification methods and effects of evening alcohol consumption

[Sleep 2020 Virtual Meeting, 27/08/2020 – 30/08/2020]

Menghini L., Alschuler, V, Claudatos, S A, Goldstone, A., Baker, F. C., Cellini, N., Colrain, I. M., & de Zambotti

<https://www.doi.org/10.1093/sleep/zsaa056.1187>

4. [PRESENTAZIONE ORALE] Sei scale per valutare lo stress lavoro-correlato con il metodo experience sampling: Proprietà psicometriche ed esempi di applicazioni

[XVII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Lecce (Italia), 26/09/2019 – 28/09/2019]

Menghini, L., Balducci, C., Pastore, M., & Sarlo, M.

Contributo presentato nel simposio "I diary studies nella ricerca su stress e benessere nei luoghi di lavoro: esempi di applicazioni, limiti e potenzialità" (Chair: Cristian Balducci)

3. [PRESENTAZIONE ORALE] Work Stress in Real-Time: Validation of Six Scales for the Intensive Longitudinal Assessment of Work Stress & Psychosocial Risk Factors

[EAWOP 2022, Torino (Italia), 29/05/2019 – 31/05/2019] **Menghini, L.**, Balducci,

C., Pastore, M., & Sarlo, M.

2. [POSTER] Psychophysiology of Everyday Life: Daily Fluctuations in Affective, Cognitive and Physiological Processes

[Cognitive Science Arena, Brixen (Italia), 15/02/2019 – 16/02/2019]

Menghini, L., Fuochi, G., Cellini, N., & Sarlo, M.

1. [POSTER] Accuracy of a Multi-Sensor Wristband under different Physical and Psychological Conditions

[First Joint Congress of the SEPEX, SEPNECA and AIP experimental, Madrid (Spagna), 03/07/2018 – 06/07/2018]

Menghini, L., Gianfranchi, E., Cellini, N., Patron, E., & Sarlo, M.

ALTRE PRESENTAZIONI

[INVITED LAB MEETING] Use and accuracy of the E4 wristband

[Eat Lab, University of Louisville KY, USA, 18/10/2020]

Menghini, L.

[POSTER] Ecological Momentary Assessment of Work Stress

[Brains meet enterprises – Digital Meet 2019, 10/10/2019]

Menghini, L.

DIVULGAZIONE ATTRAVERSO MASS MEDIA, BLOG E SOCIAL NETWORK

[GUEST-AUTHORED BLOG POST] E4 Accuracy against gold standards

[Empatica blog, 25/02/2021]

<https://www.empatica.com/blog/e4-accuracy-against-gold-standards.html>

Dichiaro che tutte le informazioni riportate nel presente documento corrispondono al vero, ai sensi dell'Art. 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000, N. 445. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Padova, 06/04/2022

Luca Menghini

