

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Diana Manfredini – **Psicologa Clinica e Psicoterapeuta**

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottobre 2012 - Attualmente

### **Psicologa e Psicoterapeuta**

Libera professione

- Valutazioni Testistiche
- Consulenze Psicologiche
- Sostegno Psicologico individuale e/o di gruppo
- Sportello di ascolto
- Percorsi individualizzati di Psicoterapia
- Gruppi di Psicoterapia
- Conduzione di gruppi: Gruppi DBT per adolescenti; Gruppi per genitori separati; Gruppo di Sostegno Psicologico per la Gestione dell'alimentazione; Gruppo di sostegno alla genitorialità; Gruppo di Sostegno Psicologico per la gestione dello Stress; Gruppo di Sostegno Psicologico per la gestione dell'ansia; Sostegno in preparazione alla nascita; Parent training; Corso di Rilassamento; Corso per Gestire l'Insonnia.
- Gruppi per bambini e ragazzi: Emozioni: impariamo a conoscerle e a gestirle; La gestione dell'ansia; Gruppi per bambini e ragazzi figli di genitori separati.
- Doposcuola Specialistico DSA e BES
- Corsi per adulti: Strategie di Comunicazione efficace: l'Assertività; Tecniche di Negoziazione.
- Collaborazione con medici di medicina generale come Psicologa di Base (Interventi Psicologici brevi per Diabete, Ipertensione, Gestione del Dolore, Stress, Ansia, Depressione, Disturbi Alimentari, ecc.)

Attività o settore Psicologia Clinica

Maggio 2023 - Attualmente

### **Psicologa Psicoterapeuta presso il SAP (Servizio di Aiuto Psicologico) dell'Università di Bologna**

Collaborazione con Partita Iva

- Consulenze psicologiche
- Interventi psicoeducativi
- Interventi di psicoterapia breve
- Riunioni settimanali di supervisione

Attività o settore Psicologia Clinica

Settembre 2022 – Dicembre 2023

## **Psicologa Psicoterapeuta borsista del progetto Vivere Meglio di Enpap**

Borsa Lavoro

- Consulenze psicologiche
- Assessment psicodiagnostico
- Interventi di psicoterapia breve per soggetti con ansia e/o depressione di media intensità

Attività o settore Psicologia Clinica

Aprile 2019 - Attualmente

## **Psicologa Esperta in Valutazione e Trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento**

Libera professione

- Doposcuola specialistico per DSA e altri BES
- Valutazione Neuropsicologica per Disturbi Specifici dell'apprendimento

Attività o settore Psicologia Clinica

Anno Scolastico 2023/2024  
2022/2023  
2021/2022  
2020/2021

## **Psicologa Scolastica**

Collaborazione con l'Istituto di Istruzione Superiore Elsa Morante di Sassuolo (MO)

- Sportello di ascolto per alunni, genitori, insegnanti e tutto il personale dell'istituto
- Progetti in classe al bisogno
- Emozioni in classe: percorsi di psicoeducazione emotiva
- Gruppi "DBT Skills a scuola" (DBT STEPS – A)
- Formazione ai docenti
- Incontri informativi/formativi con i genitori
- Coordinamento con i servizi territoriali

Attività o settore Psicologia Scolastica

Anno Scolastico 2023/2024  
2022/2023  
2021/2022

## **Psicologa Scolastica**

Collaborazione con il liceo Formiggini di Sassuolo (MO)

- Sportello di ascolto per alunni, genitori, insegnanti e tutto il personale dell'istituto
- Progetti in classe al bisogno
- Gruppi "DBT Skills a scuola" (DBT STEPS – A)
- Emozioni in classe: percorsi di psicoeducazione emotiva
- Formazione ai docenti
- Incontri informativi/formativi con i genitori
- Coordinamento con i servizi territoriali

Attività o settore Psicologia Scolastica

Anno scolastico 2021/2022

### **Psicologa Scolastica**

Collaborazione con l'Istituto Comprensivo 10 di Modena

- Sportello di ascolto per alunni, genitori, insegnanti e tutto il personale dell'istituto
- Progetti in classe: Orientamento per le classi terze
- Mindfulness in classe "Il fiore dentro"
- Emozioni in classe: percorsi di psicoeducazione emotiva
- Formazione ai docenti
- Incontri informativi con i genitori

Attività o settore Psicologia Scolastica

Anno scolastico 2020/2021

### **Psicologa Scolastica**

Collaborazione con la Direzione Didattica di Vignola (Mo)

- Sportello di ascolto per genitori, insegnanti e tutto il personale dell'istituto
- Coordinamento con i servizi territoriali

Attività o settore Psicologia Scolastica

Anno scolastico 2020/2021

### **Psicologa Scolastica**

Collaborazione con l'Istituto Comprensivo Stradi di Maranello (Mo)

- Sportello di ascolto per alunni, genitori, insegnanti e tutto il personale dell'istituto
- Mindfulness in classe "Il fiore dentro"
- Progetto di Educazione all'affettività in classe
- Coordinamento con i servizi territoriali

Attività o settore Psicologia Scolastica

Anno scolastico 2019/2020

### **Psicologa Scolastica**

Collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Vergato e Grizzana Morandi (BO)

- Sportello di ascolto per alunni, genitori, insegnanti e tutto il personale dell'istituto
- Mindfulness in classe "Il fiore dentro"
- Osservazioni in classe
- Progetti in classe: Educazione affettiva; Coping Power Scuola
- Emozioni in classe: percorsi di psicoeducazione emotiva
- Formazione ai docenti
- Incontri informativi con i genitori

Attività o settore Psicologia Scolastica

Anno Scolastico 2017/2018  
2018/2019  
2019/2020  
2020/2021

## **Psicologa Scolastica**

Collaborazione con l'Istituto Comprensivo di Bazzano Montevoglio

- Sportello di ascolto per genitori, insegnanti e tutto il personale dell'istituto
- Osservazioni in classe
- Mindfulness in classe "Il fiore dentro"
- Progetti in classe: Educazione affettiva; Coping Power Scuola
- Formazione ai docenti
- Incontri informativi con i genitori

Attività o settore Psicologia Scolastica

Gennaio - Maggio 2019

## **Educatrice Doposcuola Specialistico DSA e altri BES**

Collaborazione con la Cooperativa La Giravolta di Carpi (Mo)

- Aiuto e sostegno nello svolgimento dei compiti scolastici
- Sostegno nell'individuare una modalità di studio personale efficace
- Sostegno nella pianificazione delle attività da svolgere
- Sostegno nell'individuazione di tecniche e strategie utili per il mantenimento dell'attenzione

Attività o settore Educazione

Febbraio 2018 – Febbraio 2019

## **Psicologa tirocinante**

SOS Dislessia

- Affiancamento al Prof. Stella per Valutazioni di DSA
- Valutazione Neuropsicologica
- Interventi per i Disturbi Specifici dell'Apprendimento

Attività o settore Neuropsicologia

Marzo 2011- Dicembre 2014

## **Specializzanda in Psicoterapia**

Psicologia Clinica, Ausl Modena

- Valutazioni Testistiche: SCID-I; SCID-II; BDI; BAI; CORE; STAI; EDI; EDE-12; BUT; SCL-90; RSES; MPS; SLCS; DERS; LOSCS; ecc..
- Consulenze Psicologiche
- Sostegno Psicologico
- Psicoterapia
- Organizzazione corsi per Specializzandi
- Incontri in equipe e discussione dei casi

Attività o settore Psicologia Clinica

Agosto 2009 – Febbraio 2010

### **Tirocinante Psicologa**

Ospedale Civile di Baggiovara (Mo)

- Valutazioni Testistiche
- Consulenze Psicologiche
- Sostegno Psicologico
- Gruppi Terapeutici/Psicoeducazionali
- Organizzazione corsi per il personale
- Incontri in equipe multidisciplinare e discussione dei casi
- Organizzazione logistica del servizio

Attività o settore Day hospital di Medicina, Obesità, Disturbi del Comportamento Alimentare.

Febbraio – Agosto 2009

### **Tirocinante Psicologa**

Università di Bologna, Facoltà di Psicologia

- Progetti di ricerca nell'ambito degli strumenti di valutazione psicologica SCID-II e AMDP

Attività o settore Ricerca

Maggio 2008 – Febbraio 2009

### **Tirocinante Psicologa**

Ausl Sassuolo (Mo)

- Ricerca per lo svolgimento della tesi di laurea in ambito psicodiagnostico, con somministrazione di SCID-I, SCID-II e AMDP
- Colloqui diagnostici e terapeutici

Attività o settore Centro di Salute Mentale

## **ISTRUZIONE**

---

Gennaio – Dicembre 2018

### **Master Universitario di II Livello in Valutazione e Trattamento Neuropsicologici dei Disturbi Specifici di Apprendimento – Direzione: Prof. Stella**

Università di Modena e Reggio Emilia; Università di San Marino.

Gennaio 2011 – Dicembre 2014

## **Specializzazione in Psicoterapia**

Studi Cognitivi, Modena.

Psicoterapia ad orientamento Cognitivo Comportamentale

Tesi di Specializzazione: *Il protocollo Step 1-Depressione nel Servizio di Psicologia Clinica dell'AUSL di Modena e Carpi*

Voto finale 110/110  
Lode

Anno Accademico 2006/2007 –  
Anno Accademico 2007/2008

## **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità**

Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Psicologia

Tesi di laurea in Psicopatologia Differenziale, titolo: *Arbeitsgemeinschaft für Methodik und Dokumentation in der Psychiatrie (AMDP) – intervista clinica: contributo empirico alla validazione italiana*

Anno Accademico 2001/2002 –  
Anno Accademico 2004/2005

## **Laurea in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali**

Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia

Tesi di laurea in Psicologia Sociale, titolo: *Stima di sé e identità sessuale in adolescenza*

Anno Scolastico 1996/1997 –  
Anno Scolastico 2000/2001

## **Diploma Magistrale, Indirizzo Sperimentale Brocca Socio Psico Pedagogico**

Istituto Magistrale Statale Carlo Sigonio, Modena

## **FORMAZIONE**

---

Novembre-Dicembre 2024

## **Il trauma sensitive Yoga in terapia – Jennifer Turner**

Pesi Formazione

Ottobre-Dicembre 2024	<b>Come il corpo accusa il colpo. Corso intensivo sul trattamento del trauma – Bessel van der Kolk</b>
	Pesi Formazione
Ottobre-Dicembre 2024	<b>La teoria polivagale e il programma Wired to Connect</b>
	Pesi Formazione
Settembre 2024	<b>EMDR per bambini e adolescenti – Livello 1</b>
	Formatrice Anna Rita Verardo EMDR Europe
Giugno 2024	<b>EMDR – Livello 2</b>
	EMDR Italia
Aprile 2024	<b>EMDR – Livello 1</b>
	EMDR Italia
Gennaio/Febbraio 2024	<b>Level one Theraplay and MIM La terapia del gioco polivagale per bambini e adolescenti</b>
	The Theraplay Institute
Aprile 2023	<b>ACT per bambini e adolescenti</b>
	ACT Italia e Liquid Plan
Marzo 2022	<b>Fare ACT – livello base/intermedio</b>
	ACT Italia
Febbraio 2021-Febbraio 2022	<b>Mediatore in Cyberbullismo e Bullismo (met.Zanshin Tech e Katayama)</b>
	Scuola di Formazione Insegnanti e Tecnici

- Febbraio 2022 **Lo psicologo scolastico, esperienze e prospettive.**  
Ordine Psicologi Emilia Romagna
- Gennaio-Aprile 2022 **Le regole del gioco.**  
Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna
- Marzo 2021 **Il ritiro sociale negli adolescenti. Clinica del ritiro sociale**  
MATTEO LANCINI, TOMMASO ZANELLA, EMILIO COZZI,  
LOREDANA CIRILLO, CARMEN GIORGIO, TANIA SCODEGGIO  
  
Psicologia.io
- Settembre/Ottobre 2021 **Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità**  
  
Liquid Plan
- Novembre 2020 **L'intervento psicoeducativo a scuola. Il teacher training per la gestione dei problemi emotivi comportamentali e di apprendimento in classe.**  
Giunti Campus
- Luglio 2019 **Percorso Formativo Docenti 24 cfu nelle materie Antropologia Culturale; Metodologie e Tecnologie Didattiche; Pedagogia Generale e Sociale; Psicologia dell'Educazione**  
Università e-Campus
- Luglio 2019 **Corso di formazione sull'uso didattico della LIM (Lavagna Interattiva Multimediale)**  
Scuola di Formazione San Giuseppe
- Settembre 2018 **Formazione di Startup per operatori di doposcuola specialistico per Disturbi Specifici dell'Apprendimento**  
Anastasis soc. coop. Bologna
- Giugno 2018 **La Tecnica delle Storie Disegnate e il Test di Roberts-2 in Psicologia Clinica dell'età Evolutiva**  
Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna
- Novembre 2017 **Scuola e Psicologia: un'alleanza possibile**  
Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna

- Ottobre 2017 **Coping Power Scuola - Trainer**  
Scuola Bolognese di Psicoterapia, Forlì
- Marzo-Maggio 2017 **Formazione: Squadra di Psicologi dell'Emergenza dell'Ordine dell'Emilia Romagna**  
Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romana, Bologna
- Febbraio 2017 **L'intervento dello Psicologo a domicilio**  
Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romana, Bologna
- Marzo-Aprile 2016 **Lo Psicologo Consulente sul Sonno dei Bambini**  
Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan, Roma
- Giugno-Luglio 2015 **Lo Psicologo nei Gruppi per Genitori Separati e Figli di Separati**  
Formazione Continua in Psicologia, Liquid Plan, Roma
- Giugno 2015 **Psicologia e nuovi Media: Verso un Uso Consapevole**  
Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romana, Bologna
- Settembre 2014 **Interventi Psicologici con i Migranti**  
Studi Cognitivi, Modena
- Giugno 2014 **Il Paziente Difficile: Transference Focused Therapy**  
Studi Cognitivi, Modena
- Febbraio-Luglio 2014 **Corso di perfezionamento: Schema Therapy Introduzione, disturbo Borderline e Disturbo Narcisista**  
Studi Cognitivi, Modena
- Febbraio 2014 **Corso: MBAS – Mindfulness Based Approaches**  
Studi Cognitivi, Modena
- Febbraio-Ottobre 2013 **Corso: Il modello Dialettico di M. Linehan: gruppi di skills training**  
Studi Cognitivi, Modena

- Giugno 2013 **Corso: Psicologia delle cure Primarie, corso Base**  
International Society of Psychology
- Settembre 2013 **Corso: Psicologia delle cure Primarie, corso Avanzato**  
International Society of Psychology
- Maggio 2013 **Corso: Il Disturbo Binge e l'Obesità**  
Studi Cognitivi, Modena
- Aprile 2013 **La consulenza alla donna maltrattata**  
Studi Cognitivi, Modena
- Novembre 2012 **Corso: Teorie e Tecniche di Gruppo: il modello DBT**  
Antonella Imbimbo  
Azienda USL, Modena
- Novembre 2012 **Corso: Ruolo genitoriale e attaccamento familiare nel ciclo di vita**  
Azienda USL, Modena
- Febbraio 2012 **Il trattamento del paziente Anziano / Demente**  
Studi Cognitivi, Modena
- Maggio 2012 **L'intervento Terapeutico con la Coppia**  
Studi Cognitivi, Modena
- Maggio 2011 **La Valutazione dello Stress Lavoro-Correlato: indicazioni operative**  
Ordine degli Psicologi Emilia Romagna  
Bologna
- Maggio 2011 **Cocaina e le nuove droghe: comprensione e trattamento efficace**  
Studi Cognitivi  
Centro congressi Milanofiori, Milano
- Marzo-Novembre 2011 **L'Attaccamento**  
Studi Cognitivi, Modena

- Gennaio 2011 **Corso: La valutazione psicodiagnostica dei disturbi del comportamento alimentare**  
 Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna
- Dicembre 2010 **Corso: La valutazione psicodiagnostica dei disturbi di asse II secondo la SCID**  
 Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna
- Ottobre 2010/Gennaio 2011 **Formazione formatori: corso sulla gestione d'aula**  
 Humantrainer
- Maggio – Luglio 2009 **Ciclo di seminari: L'impiego dei test psicometrici nella ricerca clinica in Psichiatria e Psicologia Clinica**  
 Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia e Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna
- Aprile 2009 **Nuovi orientamenti nella classificazione e nel trattamento delle disfunzioni sessuali**  
 Università degli Studi di Bologna
- Maggio 2004 **Diagnosticare le proprie risorse: il bilancio di competenze**  
 Università degli Studi di Parma
- Marzo 2004 **Assertività e training assertivo**  
 Università degli Studi di Parma
- Dicembre 2003 **Insonnia: assessment e terapia cognitivo comportamentale**  
 Università degli Studi di Parma

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Buona capacità comunicativa e di ascolto efficace
- Buona capacità di gestione dei conflitti

Competenze organizzative e gestionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Buona attitudine alle attività di progettazione ed organizzazione</li> </ul>
Competenze informatiche	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office (word, Excel, Power Point)</li> <li>▪ Buona conoscenza del programma statistico SPSS</li> <li>▪ Ottima capacità dell'utilizzo di Internet e degli strumenti di comunicazione on line</li> </ul>
Patente di guida	Patente B, automunita

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Manfredini D., Mazzi F., Grandi S., <b>Validazione italiana del sistema di valutazione e documentazione psicopatologica AMDP: risultati preliminari</b>, in Giornale Italiano di Psicopatologia, Volume 15, Roma, 2009.</li> </ul>
Ricerche	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carrieri S.; Congiu T.; Di Stefano F.; Gualdi G.; Guidi A. M.; Manfredini D.; Trinelli G., <b>“La Gestione di Stati Emotivi Spiacevoli: Mindfulness e Detached Mindfulness a confronto”</b>, Poster vincitore al V Forum per la ricerca in Psicoterapia, Assisi, Ottobre 2013.</li> </ul>

Quanto dichiarato nel presente curriculum corrisponde al vero ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità al D.Lgs. 196/2003.

30/12/2024

Diana Manfredini