

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**11/04/2022 - ATTUALE** Bologna, Italia**Psicoterapeuta** Contratto d'opera professionale presso Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

- Colloqui clinici di valutazione
- Assessment clinimetrico con strumenti di auto ed eterovalutazione di processo e di esito
- Interventi psicologici individuali a breve e lungo termine
- Report sull'attività svolta

**03/06/2019 - ATTUALE** Ancona, Italia**Psicoterapeuta** Contratto di lavoro autonomo presso Università Politecnica delle Marche

Psicologa referente dello Sportello Psicologico, della Disabilità e dei DSA dell'Ateneo. Attività di supporto psicologico presso lo Sportello d'Ascolto Psicologico (SAP) rivolto a studenti dell'Università Politecnica delle Marche.

Attività svolte:

- Accoglienza, analisi dei bisogni degli utenti
- Percorsi Psicologici e Psicoterapeutici
- Consulenza e percorsi mirati allo studio
- Assessment clinico
- Somministrazione dei seguenti reattivi psicologici: MQOP, MCMI, MMPI-2, MMPI-RF, PRPR, STAI, BDI, ecc.
- Supporto psicologico
- Accoglienza studenti disabili e DSA
- Selezione dei tutor
- Colloqui di monitoraggio con utenti e tutor
- Colloqui con i docenti per concordare strumenti compensativi e dispensativi
- Partecipazione ai consigli di facoltà laddove necessario

**28/02/2015 - ATTUALE** Fano, Italia**Psicologa e Psicoterapeuta libero professionista** Studio privato

All'interno del mio studio privato offro diverse tipologie di servizi: dalla consulenza psicologica più breve e mirata a definire il problema, alla psicoterapia individuale e di coppia volta ad acquisire una maggiore consapevolezza del proprio disagio e ad apprendere nuovi strumenti per gestire le difficoltà.

- Consulenza Psicologica e supporto psicologico ad adolescenti e giovani adulti
- Psicodiagnosi
- Psicoterapia individuale, di coppia, di gruppo
- Parent training
- Percorsi Mindfulness

**06/07/2013 - 29/06/2019** Senigallia, Italia**Educatrice** Vivere Verde Onlus Cooperativa Sociale

All'interno della comunità per minori di Fano mi sono occupata di assistere e sostenere Psicologicamente il minore; supportare ed incrementare le capacità genitoriali dei famigliari; colloqui psicoeducativi con i minori, compilazione progetti educativi (PEI) .



**30/09/2017 – 30/05/2019** Ancona

**Tirocinio Psicologa Psicoterapeuta Specializzanda** Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona SODS Centro adolescenti

- Valutazione e colloqui di supporto psicologico con adolescenti
- Accoglienza bisogni utenti
- Somministrazione reattivi psicologici
- Sportello d'Ascolto Psicologico (SAP) rivolto a studenti dell'Università Politecnica delle Marche con creazione di percorsi di studio e di supporto

**12/2017 – 02/2019** Fano, Italia

**Supplenza insegnante di sostegno** Istituto Comprensivo Statale "M. Nuti" - Scuola dell'infanzia

**30/01/2015 – 29/09/2017** Fano , Italia

**Tirocinio Psicologa Psicoterapeuta specializzanda** Asur Area Vasta 1 Ser.T

- colloqui clinici
- somministrazione reattivi psicologici
- Conduzione gruppi terapeutici
- Valutazione psicologica utenti

**31/08/2012 – 29/09/2013** Fano , Italia

**Tirocinio Professionalizzante Post-Lauream** Asur Area Vasta 1 Ser.T

- Partecipazione alle riunioni di équipe
- Discussione casi
- co-conduttrice di gruppi per alcolisti
- Servizio di accoglienza utenti

**31/08/2007 – 30/06/2012** Fano, Italia

**Responsabile e referente del personale** Interni S.R.L.

Referente del personale e della formazione dei venditori, addetta alla gestione clienti.

**04/09/2003 – 31/05/2006** Firenze, Italia

**Educatrice domiciliare e terapeuta ABA** Famiglia privata

Educatrice domiciliare con funzione di terapeuta ABA (applied Behavior Analysis ) seguita da uno psicoterapeuta certificato, con una ragazzina autistica di sette anni.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**28/10/2023 – 19/10/2024** Remoto , Italia

**Master annuale in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità - IV Edizione** Psysi mple in collaborazione con Scuola di Psicoterapia APC-SPC

Sito Internet <https://psysimple.com/>

**02/06/2022 – 02/12/2022** Remoto , Italia

**Master I livello in Disturbi Specifici dell'Apprendimento** Istituto Galton

- Valutazione e diagnosi DSA
- Potenziamento
- Tecniche avanzate di valutazione e trattamento DSA
- Consensus conference sui DSA e approfondimenti normativi
- Parent training rivolto ai genitori DSA e BES



**11/01/2015 – 30/01/2019** Roma, Italia

**Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Interpersonale** Scuola di Psicoterapia Cognitivo Interpersonale - S.C. int. autorizzazione Miur del 15/07/08-G.U.n

Direttore Scientifico Prof Tonino Cantelmi  
Direttore didattico Prof. Maria Beatrice Toro

**Indirizzo** Via Livorno, 36 , 00162, Roma, Italia | **Sito Internet** <http://www.cognitivo-interpersonale.it/> | **Voto finale** 100/100 e lode | **Tesi** "One step closer" un passo più vicino

**03/2013 – 11/2013** Ancona, Italia

**Master Istruttore Mindfulness** SPC-APC Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Master di interventi sulla Mindfulness per diventare istruttore MBSR e MBCT.

**03/2013** Chieti, Italia

**Abilitazione alla professione di Psicologo** Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti - Pescara

Conseguita nella II sessione 2013. Iscrizione all'albo degli Psicologi della regione Marche effettuata il 31/01/2015 n.° 2530.

**05/11/2009 – 03/07/2012** Bologna, Italia

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica classe LM-51 D.M. 270/04** Università degli Studi Di Bologna sede di Cesena

Lo studio sperimentale è stato svolto in parte all'estero durante la mia permanenza presso l'Universitat de Barcelona, come attestato dalla referenza della Prof.ssa Ana Adan, docente presso il medesimo ateneo.

**Voto finale** 95/110 | **Tesi** Uso di alcol, benessere e disagio psicologico in studenti universitari

**07/11/2002 – 09/03/2006** Italia

**Laurea in scienze e tecniche Psicologiche L-24 D.M. 270/04** Università degli Studi di Firenze

Tema di Laurea scelto "I processi neurobiologici e psicologici coinvolti nell'invecchiamento".

**06/09/1997 – 03/07/2002** Fano, Italia

**Diploma Magistrale di Liceo Pedagogico** Scuola Statale G. Nolfi

Abilitazione all'insegnamento nella scuola materna e nella scuola dell'infanzia.

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**Altre lingue:**

inglese

**Ascolto** B2

**Produzione orale** B2

**Lettura** B2

**Interazione orale** B2

**Scrittura** B2



## spagnolo

**Ascolto** B2

**Produzione orale** B2

**Lettura** B2

**Interazione orale** B2

**Scrittura** B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

Posta elettronica | Gestione autonoma della posta e-mail | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Microsoft Office | Utilizzo del browser

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Competenze organizzative

- Ottima capacità di lavorare in situazioni stressanti;
- Buona propensione al lavoro articolato su più livelli (Psico-educativo-clinico);
- Buona capacità di tenere lezioni frontali e di gestire gruppi clinici con diverse tipologie di utenti (bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti).

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### Competenze comunicative e interpersonali

- Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali;
- Adattabilità e flessibilità acquisite durante il corso di lavori svolti in équipe.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### Competenze professionali

- Competenze psicodiagnostiche e testistiche;
- Colloqui di supporto psicologico;
- Colloqui e percorsi psicoterapeutici individualizzati.

## DOCENZE E PRESENTAZIONI

### Docenze e presentazioni

- Dicembre 2024 Relatrice al Convegno Equità e Benessere Psicologico Organizzato dall'Università Politecnica delle Marche (partner PRO-BEN). Titolo del lavoro presentato "Vulnerabilità: il disagio psicologico tra studentesse e studenti UNIVPM tra dolore e crescita."
- Agosto 2019 Revisione delle bozze del libro di B. Nardi, Organizzazione di Personalità: Normalità e Patologia Psicica, Istituto Itard Chiaravalle Ancona, 2020.
- Maggio 2019 Intervento come relatrice al XX Convegno di Psicologia e Psicopatologia Post-razionalista. Centralità della dimensione Evolutiva nella Psicoterapia Cognitiva- post-Razionalista. Organizzato dall' Università Politecnica delle Marche e Ospedali Riuniti di Ancona. Titolo del lavoro presentato "Lo Sportello D'ascolto per studenti universitari: risultati e riflessioni nell'ottica Post-razionalista.
- Novembre 2018 - Aprile 2019 Collaborazione come psicologa esperta Mindfulness nell'ambito di una tesi sperimentale. Presentazione e sperimentazione delle pratiche di Mindfulness tratte dal protocollo MBSR con gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica. Referente del progetto Prof. Maurizio Mercuri.
- Maggio 2018 Relatrice presso il Career Day presso l'Università Politecnica delle Marche di Ancona. Titolo intervento "Io davanti all'altro", seminario per gestire lo stress durante il colloquio di lavoro.
- Aprile 2017 Docente e titolare del modulo tecnoliquidità e adolescenti: "Sensation seeking e Alessitimia" presso il Centro Yoga Educational di Bologna all'interno del master per insegnanti yoga.



- Maggio 2015 corso per la preparazione all'esame di stato per i tirocinanti psicologi c/o Area vasta 1 Fano.
- Settembre 2014 corso di comunicazione interpersonale per addetti alle vendite.

## ● Pubblicazioni

- "I disturbi dell'umore" a cura di Nardi B., D'Errico M., Pedinelli S., capitolo all'interno del manuale "Psicoterapia cognitiva dell'adolescente: caratteristiche del setting clinico e strategie di intervento", di Bertaccini R., Lambruschi F., Carocci Editore (Roma) (in press)
- Pedinelli S., D'Errico M., Nardi L., Nardi B.: Impatto psicologico del Covid-19 e risposte psicosociali di studenti universitari in ottica post-razionalista. Prospettive Post-razionaliste,4,23,32,2021.
- Nardi B., Pedinelli S., D'Errico M., Nardi L.: Prospettiva adattiva evolutiva alla soggettività. Prospettive Post-razionaliste,2,22-36,2019.
- D'Errico M., Pedinelli S., Rupoli S. Il servizio di ascolto per studenti universitari: esperienza e aspetti psicologici del SAP dell'Università Politecnica delle Marche. In: Nardi B., Del Papa M., Colocci R., (eds.), Centralità Della Dimensione Evolutiva nella Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista. Atti del XX Convegno di Psicologia e Psicopatologia Post-Razionalista. Accademia dei Cognitivi della Marca, Ancona 2019.

## CONVEGNI, CONFERENZE, SEMINARI

### ● Convegni, Conferenze, Seminari

- XIX Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista. La relazione terapeutica in una psicoterapia post-razionalista. Torrette di Ancona, 25/05/2018
- Salute mentale e territorio. Torrette di Ancona, 27-28/03/2018
- Il trattamento psicofarmacologico e qualità della vita nella salute mentale. Monsano, 22/06/2017
- XVIII Convegno di Psicopatologia post-razionalista "promuovere il cambiamento". Ancona, 19/05/2017
- Attaccamento e Organizzazioni di Personalità. Ancona, 4/4/2017
- Educazione e riabilitazione in Psichiatria. Torrette di Ancona, 31/03/2017
- La terapia TFP negli assetti di lavoro Multidisciplinare Asur Marche1. Fano, 23/02/2017
- Il trattamento psicofarmacologico degli esordi e delle riacutizzazioni psicotiche. Monsano, 23/06/2016
- XVI Convegno di Psicopatologia Post-Razionalista "Ricostruire l'esperienza" Ancona, 22/5/2015
- Fai della tua vita un sogno e di un sogno realtà. Roma, 29/11/2014
- Ragazzi interrotti. Tra ricerca di identità e celebrazione del limite. Pesaro, 13/03/2013
- Adolescenza e addiction. Rimini, 5/4/2013
- SCID 2: teoria, pratica e applicazione. Fano, 05/12/2012
- A carte scoperte. Il gioco d'azzardo patologico dalla lettura del fenomeno ai protocolli trattamentali. Ancona, 11/10/2012

## CORSI

### ● Corsi con certificazioni e attestati

- "Schema Therapy: introduzione al modello teorico e applicazioni cliniche". Docente Dott.ssa Barbara Basile, Settembre 2024;
- "Terapia metacognitiva interpersonale di gruppo TMI-G" Docente Dott. Raffaele Popolo, Giugno 2024;



- "L'autocritica: applicazioni della compassion focused therapy alla concettualizzazione e trattamento". Docente Nicola Petrocchi, Maggio 2024;
- Protocollo unificato per il trattamento transdiagnostico dei Disturbi Emotivi: training livello I introduttivo rilasciato da UIP Institute (Boston, USA) and Psysimple. Docente Dott. Simone Cheli, Aprile 2024;
- "Metacognitive reflection and Insight Therapy: livello introduttivo" docente Dott. Simone Cheli, Novembre 2023
- Workshop professionale "La Mindfulness in Oncologia"- Dott. Simone Cheli presso Tages Onlus centro di psicologia, psicoterapia e interventi socio-sanitari 6/7 aprile, Via della Torretta n. 14, Firenze Novembre 2020;
- MBSR su pensieri ed emozioni - Dott. Alberto chiesa, presso istituto mente e corpo, via delle Lame 116, Bologna Aprile-Maggio 2018;
- Corso FAD psicologia della nutrizione - Dott.ssa M. Grazia Esposito, Marzo 2017;
- Corso in valutazione del personale - Dott.ssa Letizia Dini, Febbraio 2008;
- Corso in tecniche di Coaching - Dott.ssa Letizia Dini, Maggio 2008.

## ESPERIENZA ALL'ESTERO

### Esperienza All'estero

Vincitrice della borsa di studio Erasmus e della borsa di studio per il progetto di ricerca all'estero (influenza della cultura negli stili di vita, in particolare nell'abuso di alcol tra gli studenti universitari).

Esperienza di sei mesi (gennaio 2011 a Giugno 2011) presso l'Universitat de Barcelona nel dipartimento di Psichiatria e Neuropsicologia supervisionata dalla Dott.ssa Ana Adan. Durante la mia permanenza a Barcellona ho svolto le seguenti attività:

- Raccolta dei dati dal campione dello studio (studenti universitari);
- Somministrazione di questionari ad hoc;
- Esami di profitto in lingua spagnola;
- Corso di spagnolo presso l'Universitat de Barcellona superando il test finale (livello B2).

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Fano, 12/01/2025